

# ほけんだより No.13

令和4年1月12日 柏崎市立高柳小学校

あけましておめでとうございます



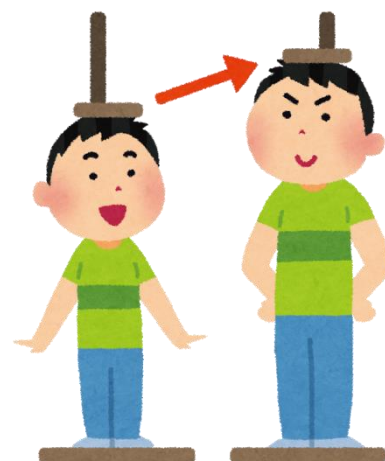
昨日から後期後半が始まりました。子どもたちが「おはようございます！」と元気いっぱい登校してくれて、とても嬉しいです。クリスマスやお正月など楽しい冬休みを過ごしたことを思います。

さて、子どもたちはハッピーライフで年末年始を過ごせていましたでしょうか。長いお休みのあとで「つつい夜更かしをしてしまった」、「朝なかなか起きることができなかった」という子どももいるようです。2021年もハッピーライフで元気に過ごしましょう！また、第2回ハッピーライフ週間を1月17日（月）～1月23日（日）に実施します。ご家庭でもご協力をお願いいたします。

## 発育測定をしました！

本日、今年度最後の発育測定をしました。4月の発育測定から比べると、全員がとても成長していることが分かります。一番身長が伸びた人は、4月から1月までで7.1cmも大きくなっていました！これからも子どもたちが大きく成長していくのが楽しみです。

本日、“わたしの健康”を持たせました。ご確認いただき、ぜひお子さんと一緒に成長を喜んでもらえたらと思います。



“わたしの健康”の保護者サイン欄に、サインまたは押印後、

**1月18日（火）**までに担任へ提出をお願いします。

がっほけんもくひょう  
1月保健目標

# 感染症を予防しよう



先日、5・6年生に感染症予防の授業をしました！  
5・6年生の皆さん覚えていますか？全校の皆さんにも  
知ってほしいので、授業の内容について紹介します！



新型コロナウイルス感染症が流行する中、感染症を「よく知らない、分  
からない」ことから感じる不安によって、感染者や医療関係者及びその家族  
に対していじめや差別が起きるといふ事例が起きています。差別・偏見をし  
ないために正しい知識を身につけ、思いやりを持った行動をしましょう。



#正しい理解を  
#差別はやめよう



©公益財団法人人権教育啓発推進センター



○感染症とは・・・病原体に感染して起こる病気。

○感染症予防の3原則（みんなができること）

病原体をなくす	病原体のうつる道筋をたち切る	体の抵抗力を高めておく
<p>・消毒</p>	<p>・てあらいうがい ・マスク ・人ごみに行かない ・換気</p>	<p>・食事・睡眠・運動 ⇒ハッピーライフを守る ・予防接種</p>

○感染症にかかってしまったら・・・

・早めに医者に行く



・家で休養し、人ごみに行かない



・栄養を取り、ゆっくり休む

