



米っ子だより

柏崎市立米山小学校
学校だより 11月号
令和6年11月1日

メディアと上手に付き合う

校長 嶋田 純一

10月16日に、米っ子健康会議（学校保健委員会）を行いました。今年度は、「親子でメディアとの上手な付き合い方を考えよう」をテーマに、講演いただきました。

今回は、メディアという広い範囲の言葉を「スクリーンがあるもの」に限定して、実際の生活の中で課題になるテレビやゲーム、タブレット端末などのかかわり方から話が始まりました。「最近、我慢ができない子どもたちが増えていると言われているが、その要因の一つがゲームのし過ぎである。」と指摘され、医学的見地からも脳の血流が悪くなるために心身に様々な悪影響が出るとのことでした。

また、AIが発展する時代においても、AIが作り出すものを読み取り、理解するのは人間なのだから、脳を鍛えなければならず、そのための一つとして読書の大切さを指摘されました。タブレット端末やテレビを介しての視聴は受け身ですが、読書はその反対の性質のものになるため、日常的に読書に親しむ子どもも大人もさほど多くいませんでした。先生は、「習慣化するためには、初めは難しいかもしれないが、本を読むトレーニングが必要。」と話されました。脳を鍛えることは、筋力アップをめざすことと同様、読書が習慣化するまで、自分に負荷をかけながらトレーニングとして本を読む時間を確保することが大切だということです。

同時に、自分を高めるためにメディアを上手に使ってほしいとのお話もありました。私達は、メディア媒体から様々な情報を得ることができます。テレビやタブレット端末から流れる映像をただ眺める時間と、目的をもって探した情報を自分の知識として生かしていくのとは、メディアとのかかわり方の質が大きく変わってくるということです。

先生は、「あとは、『やる気』…。でも、これを育てることが一番難しい。」ともおっしゃいました。私は、メディアとのよりよい付き合い方に近付けようと意欲を高めるためには、納得が重要だと思いました。今回のお話は、「なるほど」「そうだよな」がたくさん詰まっていたと感じます。子どもたちも保護者の皆様もきっとそのように感じられたと思いますし、自分にスイッチを入れるきっかけになったはずです。条件が整った今、「よし、やってみよう」と動き出すかどうかは自分次第。自分を鍛え、高めようとする自分でありたいと思わせてもらえた貴重な時間になりました。



10月4日（金）に予定していた米山登山を降雨のため、中止しました。今年度は、例年以上に地域の方々の参加希望が多く、予定されていた皆様には、大変申し訳なく思っております。運動会も同様でしたが、保護者の皆様だけでなく、地域住民の皆様方も学校の活動を楽しみにしてくださっています。これは、子どもたちや学校職員にとって大きな励みになっております。下記のとおり、今後も小学校親善音楽会や米っ子祭りなどが予定されています。ぜひ、子どもたちの頑張りを見に、そして、一緒に楽しみにおいでください。お待ちしております。

<11月の主な予定>

- 6日(水) A L T訪問 委員会 移動図書館
- 7日(木) 小学校親善音楽会 (14:00～：アルフォーレ)
- 8日(金) 読書支援員来校日
- 12日(火) 米っ子祭り準備 (2限)
- 13日(水) 全校S S E A L T訪問 5限下校
- 14日(木) いじめ見逃しゼロスクール集会 (5限)
- 15日(金) 読書支援員来校日 栄養教諭来校日
- 18日(月) 読書旬間 (～11月29日)
- 20日(水) 絆スクール集会 (6年生参加：三中) 米っ子祭り準備 (5限)
A L T訪問 5限下校
- 21日(木) 全校読み聞かせ集会 (3限) スクールカウンセラー来校日 (午後)
- 22日(金) 市音楽鑑賞会 (5・6年生参加：アルフォーレ) 読書支援員来校日
- 23日(土) 青少年健全育成大集会 (13:30～：市民プラザ)
- 25日(月) 人権教育強調週間 (～29日)
- 27日(水) 全校集会 A L T訪問
- 28日(木) 米っ子祭り (2～4限：米山保育園園児・鯨波小学校児童来校) 5限下校
- 29日(金) 鯨波小学校児童会祭り (3～4限：全校参加) 読書支援員来校日



<12月の主な予定>

- 2日(火) I C T支援員来校日
- 4日(水) A L T訪問 委員会 移動図書館
- 5日(木) 個別懇談 米っ子読書集会 (3限) 給食後下校 P T A三役会(18:30～)
- 6日(金) 個別懇談 栄養教諭来校日 給食後下校
- 10日(火) 書き初め指導 米山保育園交流 (3・4年生)
- 11日(水) A L T訪問
- 12日(木) 総合学力調査 (国語・社会) 統合準備委員会 (18:00～)
- 13日(金) 総合学力調査 (算数・理科)
- 17日(火) 書き初め指導
- 18日(水) A L T訪問 5限下校
- 19日(木) 地区児童会
- 23日(月) 冬休み前全校集会 給食後下校
- 24日(火) 冬季休業 (～1月7日)



米山小HP

